

¡Prevención!

- Mantén una comunicación efectiva con los miembros de tu familia.
- Promueve los lazos de confianza en tu medio social.
- Infórmate.

Si consumes drogas o conoces a alguien que lo haga...

Es importante estar bien informado, acudir con un profesional de la salud contribuirá a que se tener un mejor manejo. Existen clínicas de rehabilitación de adicciones, o se puede llevar un tratamiento desde casa teniendo la supervisión adecuada.

Es recomendable:

- **Asistir a asesoría psicológica.**
- **Fortalecer las redes de apoyo.**
- **Generar actividades alternativas para quien lo padece.**

¡LA DROGADICCIÓN ES TRATABLE!



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES



Unidad de Diagnóstico, Prevención y Capacitación UDPC

Mtra. Elsa Celia Cervantes Medina
JEFA DE LA UNIDAD

Horario de Atención: de 10:00 a 19:00 hrs.
Domicilio: Av. de los Maestros s/n puerta 9
Edificio G, sótano
Tel: 38 19 33 00 ext. 23313
udpc.cucsh@yahoo.com.mx

PUEDES DECIR NO,
CUANDO QUIERES DECIR SI...



¿Qué es la DROGADICCIÓN?

¿Cómo identificarlo?

¿Qué consecuencias tiene?

¿Qué puedo hacer para prevenirlo o tratarlo?

DROGADICCIÓN



Mucha gente no comprende cómo o por qué algunas personas se vuelven adictas a las drogas. Pueden asumir de manera equivocada que los toxicómanos no tienen principios morales o suficiente voluntad y que ellos podrían dejar de consumir drogas si sólo estuvieran dispuestos a cambiar su comportamiento. En realidad...

“La drogadicción es una enfermedad compleja y el dejar de consumir drogas no se da con la simple intención de hacerlo”

¿Qué es?

La drogadicción es una enfermedad crónica del cerebro, a menudo con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas a pesar de las consecuencias nocivas para la persona adicta y para los que le rodean.

Si bien es cierto que la decisión inicial de tomar drogas es voluntaria en el caso de la mayoría de personas, con el tiempo los cambios que ocurren en el cerebro pueden afectar el autocontrol y la habilidad del usuario para resistir los impulsos intensos de consumir drogas. Además, afectan las emociones del individuo, teniendo graves consecuencias.

Síntomas

- Cambios repentinos en la personalidad.
- Exceso de mal humor.
- Repentina caída en el rendimiento académico o laboral.
- Descuido en el aspecto y aseo personal.
- Desaparición de objetos de valor o dinero en casa.
- Temblores, insomnio, aspecto somnoliento o adormilado.



- Depresión, apatía, desganado, falta de motivación.
- Incapacidad para cumplir con las responsabilidades.
- Hábitos antisociales, como mentir, robar o pelear.
- Pérdida del apetito.

Consecuencias

Son diversas, dependiendo del tipo de droga, la cantidad y frecuencia con la que se consume. Algunas son:

- ✚ Alucinaciones, se intensifican o entorpecen los sentidos, provocan sensaciones de euforia o desesperación.
- ✚ Deterioro y debilitamiento de la voluntad.
- ✚ Deterioro de las relaciones personales.
- ✚ Baja del rendimiento en el trabajo o en el estudio.
- ✚ Problemas económicos.

Son nuestras decisiones las que nos muestran lo grande que podemos llegar a ser.

¡NO permitas que las DROGAS te hagan fracasar!