

# Salud mental, prioridad comunitaria

*En el CUCSH se encuentra la Coordinación de Cuidados, ubicada en el edificio conocido como “La Nave”, a un costado de la zona de hamacas, en donde se ofrece atención médica, psicológica y de primeros auxilios.*

*Foto: Taína Trujillo C.*

.....



---

## Taína Trujillo C./Magdiel Torres M.

La prioridad para el Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH) es promover el bienestar emocional y la seguridad de su comunidad, sobre todo en tiempos en donde la seguridad y la salud mental, en términos generales, afrontan retos inéditos. Para Lucerna, charló Ana Ruth Oliveros, jefa del área de Protección Civil de la Coordinación de Cuidados del CUCSH.

“Estamos capacitados para intervención en crisis. Aquí, en la unidad de Protección Civil, estamos para escucharlos, aquí nos importan, pueden pedir ayuda, no solamente porque se sientan mal o porque necesitan alguna venda o porque necesitan algún servicio, sino porque también merecemos ser escuchados”, explica la jefa de Protección Civil.

La Coordinación de Cuidados ofrece un espacio para la atención médica, psicológica y de primeros auxilios. Para los casos de emergencias psicológicas hay un espacio específico coordinado por la psicóloga Elizabeth Orozco Vega.

“Nosotros, en la Unidad de Protección Civil no contamos con atención psicológica, pero les escuchamos y los derivamos con Eli (Elizabet Orozco), aquí en la Unidad de Cuidados. Eli se encarga de, si necesita atención psicológica, proporcionárselas. Si necesitan atención más avanzada, como psiquiátrica, también los deriva. Pero lo importante es que les seguimos dando el seguimiento. No es ‘Ah, okay, te escucho; ya te escuché, adiós y todo bien’. O sea, que está la crisis de manera momentánea y ya se quita; no, sino que le tenemos que dar seguimiento y es la Unidad de cuidados quien se encarga de darle ese seguimiento”. Desde el área de Coordinación de Cuidados se ha llevado a cabo una serie de actividades a favor de la promoción de la importancia de salvaguardar la

salud mental de la comunidad. El mensaje es claro: ninguna persona debe saberse sola, sino parte de una red amplia de cuidadores.

“Tenemos redes sociales: Facebook, Instagram y demás, para que los miembros del CUCSH puedan seguirnos y, si necesitan o quieren ese acompañamiento, que se acerquen a la Unidad.

“Desde la Unidad de Protección Civil y la Unidad de cuidados estamos para la comunidad universitaria, no solamente alumnos, sino también maestros, administrativos, operativos; les damos la atención a todo el personal. Tenemos ese programa y necesitamos fortalecerlo. Estamos trabajando en protocolos de intervención y protocolos de actuación en casos de todo tipo.”



.....  
*Foto: Taína Trujillo C.*

La Coordinación de Cuidados está integrada por un grupo de especialistas dedicados a trabajar por el bienestar del CUCSH: Elizabeth Orozco Vega es la coordinadora, Ana Ruth Oliveros es la jefa de Protección Civil, Javier Salazar es el encargado de SISSMA (Sistema Institucional de Seguridad, Salud y Medio Ambiente), Óscar Miranda es el responsable de la seguridad y Nalleli Robles, la secretaria Administrativa, quien les brinda apoyo para que la coordinación funcione de manera efectiva. El número de teléfono de la coordinación es el 3338 19 3300 y la extensión es 23717 y 23662.

Conócelo, es un espacio para ti.



*Protección Civil*



*Conócelo, es un espacio para ti.*